

健康づくりランニング教室

会員募集!

／新しくなったグラウンドで思いっきり走ろう!!／

プログラム

みんなでランニング、各種トレーニング、フォーム指導、走力向上のアドバイス

開催場所

山形県総合運動公園内 NDソフトスタジアム山形 等 (山形県天童市山王1-1)

開催日時

2021年5月～2022年3月 / 月2回程度
水曜日(20回) 18:30～20:30・土曜日(4回) 9:00～11:00 [年24回] (スケジュール参照)

★スケジュール★

…土曜日開催

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		1月	2月	3月
2021	12	2	3	4	8	6	10	8	2022	12	9	9
	22	19	21	11	25	20	24	22		26	16	23
		23		25								

対象

2021年4月1日現在18歳以上の方

※但し、現在、病気・怪我等で治療中または通院中の方は主治医の許可が必要となります。

参加料

年会費 4,000円 (保険料等含む) ※オリジナルグッズをプレゼント!
教室参加料 12,000円 (全24回)
※初回当日に、年会費・教室参加料をお持ちください。

定員

30名(先着) 募集定員になり次第終了

指導者

小林孝 代表(クレイズ-TK)、協会スタッフ 他

備考

- ・受付完了後、参加決定通知をお送りいたします。
- 但し、教室開催日が間近の場合は、送付ではなくお電話でのご案内となる場合があります。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、会場の利用が制限され教室の開催日等を変更する場合がありますので予めご了承ください。

Tendo 健康マイレージ

ポイントをためて
景品を当てよう!

天童市健康マイレージ
「TendoすこやかMy進事業」
対象事業

20歳以上の天童市民の方を対象
詳しくはホームページでご確認ください。↓

TendoすこやかMy進事業 で検索

21 公益社団法人山形県スポーツ振興21世紀協会 健康づくりランニング教室 係

〒994-0000 山形県天童市山王1-1

TEL 023-666-8883 / FAX 023-666-8892

詳しくは HP をご覧ください

スポーツ山形21 ランニング で検索



▼参加申込書でのお申込

指定の参加申込書(チラシ裏面)に
必要事項をご記入のうえFAX・郵送・持参
のいずれかにてお申込ください。

▼申込フォームでのお申込

当協会のホームページにある
申込フォームからお申込ください。

