

教室参加にあたってのお願い / 会場・山形県総合運動公園（7月7日現在）

●教室参加ごとに、別紙「山形県総合運動公園 利用にかかる新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」を記入し、ご持参ください。提出いただいたものは事務局がまとめて山形県総合運動公園に提出します。（チェックリストは事務局でもコピーを保管するものとします。）もし、チェックリストで該当しない項目がある場合には教室参加の自粛をお願いします。

※記入いただくチェックリストは「山形県総合運動公園」のホームページからダウンロードできます。

<http://park.montedio.co.jp/news/y-2020/n-00010468/>

- 運動公園内施設の更衣室が使用できませんので、事前に着替えなど済ませてお越しくください。
- 更衣室、待機所が使用できませんので、貴重品などは自己管理をお願いします。
- 受付前、休憩時に、手洗い・うがい・手指消毒をお願いします。（競技場内トイレにハンドソープ、消毒液を設置しております。）
- 受付時や休憩中の時間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参ください。
- ランナー同士は三密(密閉・密集・密接)に気をつけて一定の距離を保つようにしてください。
- 走行中は、並走かバラバラ、斜めの位置取りなど距離を取り、背後につくことは避けてください。（走行時の呼吸による飛沫は、約10m後方まで飛沫するそうです。）
- グラウンド内での唾や咳、口をゆすいだ水などを吐くことは極力行わないでください。
- 活動中に出たゴミは、ビニール袋等に入れて密封した状態で持ち帰ってください。
- 飲み物、タオル等は他人とは共有しないようにしましょう。
- トレーニングで使用する用具については、個々に貸与しますので、練習終了後、消毒し返却をお願いします。
- 帰宅後の手洗い・うがい・手指消毒を入念に行ってください。

以上、皆様には何かとご不便をお掛けしますが、新型コロナウイルス感染拡大防止には十分に配慮しながら教室を運営していきますので、何卒、ご理解とご協力を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。