

いきいき健康 ウォーキング教室 in山形県総合運動公園



2026.10.28 水 AM10:00

※雨天時は、スタジアム屋内走路で実施します。

会場 山形県総合運動公園 (住所:山形県天童市山王1-1)
NDソフトスタジアム山形 正面入口集合

対象 60歳以上の方 (定員30名)

参加費
500円
(保険料込)

※当日お支払い

内容 正しい歩き方を教えます!
効果的な歩き方で健康寿命アップ!

いざ実践!公園を散策しよう ✨
(3km程度)



がんばって歩いた後は…
参加賞をプレゼント!
当日のお楽しみに♪

申込 下記、申込書に必要事項を記入のうえ
TEL・FAX または、申込フォームからお申し込みください。

申込締切: 10月23日(金)まで ※募集定員になり次第終了

TEL 023-655-5906 / FAX 023-666-8892

申込
フォーム



お問合せ先

主催: モンテディオ山形スポーツクラブ
(天童市山王1-1 総合体育館2F) TEL 023-655-5906

※イベントの詳細は公式HPをご覧ください。

モンテ いきいき で検索

キリトリ

いきいき健康ウォーキング教室 申込書

氏名	(ふりがな)	年齢	性別	氏名	(ふりがな)	年齢	性別
住所	TEL			住所	TEL		