

いきいき健康 ウォーキング教室 in山形県総合運動公園



2026.6.24 水 AM10:00
 ※雨天時は、スタジアム屋内走路で実施します。

会場 山形県総合運動公園 (住所:山形県天童市山王1-1)
 NDソフトスタジアム山形 正面入口集合

参加費
500円
 (保険料込) ※当日お支払い

対象 60歳以上の方 (定員30名)

内容 正しい歩き方を教えます!
 効果的な歩き方で健康寿命アップ!

いざ実践!公園を散策しよう ✨
 (3km程度)



運動した後は…
 おいしいジェラートを
 食べよう♪
 参加賞として
 COZAB GELATO(コザブジェラート)さんの
 ジェラートプレゼント♪

申込 下記、申込書に必要事項を記入のうえ
 TEL・FAX または、申込フォームからお申し込みください。

申込締切：6月19日(金)まで ※募集定員になり次第終了

TEL 023-655-5906 / FAX 023-666-8892



主催：モンテディオ山形スポーツクラブ (天童市山王1-1 総合体育館2F) TEL 023-655-5906
 ※イベントの詳細は公式HPをご覧ください。
 モンテ いきいき で検索

いきいき健康ウォーキング教室 申込書

キリトリ

氏名 (ふりがな)	年齢	性別	氏名 (ふりがな)	年齢	性別
住所	TEL		住所	TEL	