いきいき健康 第2弾
ウォーキング教室
in山形県総合運動公園

やまがた 健康長寿 日本一 プロジェクト

歩きの達人
くりた　しんいち
栗田 伸一 氏

2025.10.22 水 AM10:00

※雨天時は、スタジアム屋内走路で実施します。

会場 山形県総合運動公園 (住所:山形県天童市山王1-1)
NDソフトスタジアム山形 正面入口集合

対象 60歳以上の方　（定員30名）

参加費 500円（保険料込）
※当日お支払い

内容

正しい歩き方を教えます！
効果的な歩き方で健康寿命アップ！

いざ実践！公園を散策しよう✨
(3km程度)

運動した後は…
おいしいジェラートを
食べよう♪

参加賞として
COZAB GELATO（コザブ ジェラート）さんの
ジェラート プレゼント♪

申込 下記、申込書に必要事項を記入のうえ
TEL・FAX または、申込フォームからお申し込みください。

申込締切：10月17日(金)まで　※募集定員になり次第終了

TEL 023-666-8883 ／ FAX 023-666-8892

フォーム申込

お問合せ先
主催：山形県スポーツ振興21世紀協会スポーツクラブ
（天童市山王1-1 総合体育館2F）　TEL 023-666-8883

※イベントの詳細は公式HPを覧ください。
スポーツ山形21 で検索

キリトリ

いきいき健康ウォーキング教室 申込書

氏名	(ふりがな)		年齢	性別	氏名	(ふりがな)	年齢	性別
住所		TEL			住所		TEL	