

いきいき健康 ウォーキング教室 in山形県総合運動公園



第2弾



2024.10.16 水 AM10:00

※雨天時は、スタジアム屋内走路で実施します。

会場 山形県総合運動公園 (住所:山形県天童市山王1-1)
NDソフトスタジアム山形 正面入口集合

参加費
500円
(保険料込) ※当日お支払い

対象 60歳以上の方 (定員30名)

内容 正しい歩き方を教えます!
効果的な歩き方で
健康寿命アップ!

いざ実践!
公園を散策しよう ✨
(3km程度)

運動した後は…
おいしいジェラートを
食べよう♪

参加賞として
COZAB GELATO(コザブジェラート)さんの
ジェラートプレゼント♪

申込 下記、申込書に必要事項を記入のうえ
TEL・FAX または、申込フォームからお申し込みください。

申込締切：10月11日(金)まで ※募集定員になり次第終了



このイベントは、「やまがた健康長寿日本一プロジェクト」のスタンプラリー対象イベントです。
当日は、特設ブースを設置いたします。

キリトリ

いきいき健康ウォーキング教室 申込書

氏名		年齢	性別
住所	TEL		
氏名		年齢	性別
住所	TEL		

TEL 023-666-8883
FAX 023-666-8892

フォーム
申込



※イベントの詳細は公式HPをご覧ください。

スポーツ山形21 で検索

【お問合せ】主催：山形県スポーツ振興21世紀協会
(天童市山王1-1 総合体育館2F)

TEL 023-666-8883