

いきいき健康 ウォーキング教室 in山形県総合運動公園



第1弾



2024.6.19 水 AM10:00

※雨天時は、スタジアム屋内走路で実施します。

会場

山形県総合運動公園 (住所:山形県天童市山王1-1)
NDソフトスタジアム山形 正面入口集合

対象

60歳以上の方 (定員30名)

内容

正しい歩き方を教えます!
効果的な歩き方で
健康寿命アップ!

いざ実践!
公園を散策しよう ✨
(3km程度)

運動した後は…
おいしいジェラートを
食べよう♪

参加賞として
COZAB GELATO(コザブジェラート)さんの
ジェラートプレゼント♪

申込

下記、申込書に必要事項を記入のうえ
TEL・FAX または、申込フォームからお申し込みください。

申込締切: 6月14日(金)まで ※募集定員になり次第終了



このイベントは、「やまがた健康長寿日本一プロジェクト」のスタンプラリー対象イベントです。
当日は、特設ブースを設置いたします。

キリトリ

いきいき健康ウォーキング教室 申込書

氏名		年齢	性別
		歳	男・女
住所		TEL	
氏名		年齢	性別
		歳	男・女
住所		TEL	

TEL 023-666-8883

FAX 023-666-8892

フォーム
申込



※イベントの詳細は公式HPをご覧ください。

スポーツ山形21 で検索

【お問合せ】主催: 山形県スポーツ振興21世紀協会
(天童市山王1-1 総合体育館2F)

TEL 023-666-8883