スポーツ山形21

スポーツくじ toto BIG
私たちは toto 助成を受けています。

2020年度 スポーツウエルネス吹矢教室 会員募集

対 象　一般男女

定 員　15名 (先着)　募集定員になり次第終了

スポーツウエルネス吹矢は、腹式呼吸を積極的に行うことで
精神集中・血行促進・内臓の諸器官にもよい影響を与えます。
楽しみながら無理なく身体を動かしてみませんか？
スポーツ山形21では、道具も全て揃っておりますので性別・年齢問わず、気軽に始められます。
的に集中させることによる満足感や楽しさを是非体験してみてください！

指 導 者　國井 良幾（山形県スポーツウエルネス吹矢協会）

開催場所　山形県総合運動公園（山形県天童市山王1-1）
2F大会議室（4/15 のみ剣道場）

開催日時　2020年4月～2021年3月（1期～4期 各6回）
原則第2･第4水曜日 10:00～11:30

1　期						2　期					
4/15	4/22	5/13	5/27	6/3	6/24	7/1	7/22	8/5	8/26	9/9	9/23
3　期						4　期					
10/14	10/21	11/11	11/25	12/2	12/23	1/13	1/20	2/10	2/24	3/10	3/17

参 加 料　12,000円（保険料含む）
年１回、入会時に納入。もしくは、４期分納（3,000円／期）
教室参加料は参加時点に応じて調整。（１回あたり500円で算出）

備　　考　運動できる服装で会場へお越しください。

お問合せ先

公益社団法人山形県スポーツ振興21世紀協会
スポーツウエルネス吹矢教室 係
〒994-0000 山形県天童市山王1-1
TEL 023-666-8883 / FAX 023-666-8892

詳しくは HP をご覧ください

スポーツ山形21　吹矢　で検索

HP QRｺｰﾄﾞ

▼参加申込書でのお申込
指定の参加申込書(チラシ裏面)に
必要事項をご記入のうえFAX･郵送･持参の
いずれかにてお申込ください。

▼申込フォームでのお申込
当協会のホームページにある
申込フォームからお申込ください。

山形県スポーツ振興21世紀協会

スポーツウエルネス吹矢教室参加申込書

記入日：　　年　　月　　日

コースの選択 ※ご希望のコースに〇をつけてください。	**通　年（全24回）**・**1期のみ（全6回）**・**2期のみ（全6回）**・**3期のみ（全6回）**・**4期のみ（全6回）**

氏　名	ふりがな	
生年月日	昭和・平成　　年（西暦　　年）　　月　　日（満　　歳）	
連絡先	住　所	〒
	電　話	(自宅)（　　）－　　－ (携帯)　　－　　－
	FAX	（　　）－　　－
	E-mail	
既往症・怪我等	特にない　・　高脂血症　・　心筋梗塞　・狭心症　・　糖尿病　・　脳卒中 その他　※具体的に（　　）	

連絡欄